



Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

## **APERITIVO LETTERARIO on-line**

**Mercoledì 26 marzo  
ore 19:00 - 20:00**

Piattaforma Zoom

**Primo appuntamento del ciclo  
di incontri**

**«Aperitivo Letterario»**

**«L'amore è una tragedia.  
Trovare, vivere, lasciarsi:  
dentro lo spettacolo delle  
relazioni umane»**

**di Federico Dibennardo**

Federico Dibennardo  
@strizzacervelli\_

# L'AMORE È UNA TRAGEDIA

Trovarsi, viverli, lasciarsi:  
dentro lo spettacolo delle relazioni umane

Prefazione di  
Federica Cacciola



Sperling & Kupfer

L'evento nasce come occasione di riflessione e di scambio tra colleghi su una tematica di rilevanza clinica.

L'intervista rivolta all'autore Federico Dibennardo, sarà il punto di partenza, nonché lo stimolo, per un momento di confronto insieme a tutti i partecipanti.

*Dr. Federico Dibennardo*

Federico Dibennardo vive a Parma.

Psicologo clinico, formatore e specializzando in psicoterapia cognitivo-costruttivista a Bologna.

È cresciuto personalmente e professionalmente nell'attivismo LGBTQIA+ e ha approfondito, in ambito formativo e di ricerca, temi legati allo stigma e all'autodeterminazione nel processo di cura.

Attraverso il suo canale Instagram [@strizzacervelli\\_](https://www.instagram.com/strizzacervelli_), divulga contenuti sulla salute mentale, sensibilizzando la sua community e aiutandola a esplorare, con ironia e consapevolezza, parti di sé in relazione agli altri.

[www.federicodibennardo.it](http://www.federicodibennardo.it)



Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

Modalità di iscrizione:

L'evento è gratuito ed aperto a tutti i soci SITCC con regolare iscrizione per l'anno 2025. Per poter partecipare è necessario inviare un'email entro il giorno 25 marzo a:

[emiliaromagna@sitcc.it](mailto:emiliaromagna@sitcc.it)

Direttivo

dr. Adir Samolsky Dekel  
dr.ssa Luana Lazzerini  
dr.ssa Manuela Panico

Segreteria SITCC Emilia Romagna  
Strada Scaglia Est 15  
41126 Modena  
[emiliaromagna@sitcc.it](mailto:emiliaromagna@sitcc.it)