



Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

Sezione Regionale Emilia Romagna

La pratica clinica in psicoterapia cognitivo-comportamentale

IX edizione - 2025



Bando di concorso

COMITATO ORGANIZZATORE

Direttivo sezione regionale Emilia Romagna - Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC Emilia Romagna)

Via Scaglia Est 15, 41126, Modena

emiliaromagna@sitcc.it

COMITATO SCIENTIFICO

Dr. Adir Samolsky Dekel

Dr.ssa Luana Lazzerini

Dr.ssa Manuela Panico

Art. 1 – Istituzione

La SITCC Emilia Romagna, nell'intento di promuovere la partecipazione dei soci più giovani alle attività della società e evidenziare l'efficacia dei protocolli cognitivo-comportamentali in psicoterapia, pubblica nel 2025 la nona edizione del premio "La pratica clinica in psicoterapia cognitivo-comportamentale". Il premio viene bandito allo scopo di favorire il confronto e la condivisione fra i soci iscritti in regione, incentivando la costruzione di una rete di professionisti formati secondo i protocolli e le tecniche *evidence-based* di matrice cognitivo-comportamentale.

Art. 2 – Beneficiari

Il premio "La pratica clinica in psicoterapia cognitivo-comportamentale" si rivolge a psicoterapeuti che hanno concluso il percorso di specializzazione nell'anno 2024, iscritti alla società e figuranti nella sezione SITCC dell'Emilia Romagna. Ai candidati viene richiesto di presentare uno dei casi clinici presentati in sede di esame finale di specializzazione, che verrà valutato da una commissione composta dai membri del direttivo regionale. Questi si potranno avvalere del parere dei didatti SITCC presenti in Emilia Romagna.

Art. 3 – Entità dei premi

La sezione regionale SITCC Emilia Romagna stanza per il concorso n.3 premi totali, selezionati e valutati in base ai parametri descritti nell'art. 5.

Ai vincitori, attraverso le modalità descritte di seguito, verranno assegnati i seguenti premi:

- Primo classificato: quota d'iscrizione al Congresso Nazionale SITCC 2025 + euro 250
- Secondo classificato: quota d'iscrizione al Congresso Nazionale SITCC 2025 + euro 150
- Terzo classificato: quota d'iscrizione al Congresso Nazionale SITCC 2025

Art. 4 – Modalità di presentazione delle domande

Per la partecipazione è necessario presentare la documentazione (scheda di iscrizione e elaborato del caso clinico) entro e non oltre il 18 aprile.

Le domande vanno presentate attraverso posta elettronica all'indirizzo emiliaromagna@sitcc.it, allegando:

- a. la domanda di partecipazione debitamente compilata (Allegato 1);
- b. l'elaborato del caso clinico steso seguendo le norme indicate nell'art. 6.

Entrambi i file devono essere inviati in formato PDF e rinominati come segue

COGNOME CANDIDATO_domanda (es. ROSSI_domanda)

COGNOME CANDIDATO_caso (es. ROSSI_caso)

Art. 5 – Parametri e modalità di valutazione dell’elaborato

Gli elaborati verranno valutati dalla commissione composta dal direttivo SITCC Emilia Romagna, tenendo conto dei seguenti parametri:

- Chiarezza espositiva dei contenuti
- Adeguatezza del processo diagnostico e delle procedure utilizzate in fase di assessment
- Coerenza interna del processo terapeutico: dagli obiettivi ipotizzati all’evoluzione del percorso
- Presenza dell’utilizzo appropriato di tecniche evidence-based
- Descrizione dei punti di forza e criticità nella costruzione e nel mantenimento dell’alleanza terapeutica
- Focus sugli aspetti relazionali tra terapeuta e paziente
- Illustrazione dei risultati raggiunti e/o identificazione di ipotesi relative al mancato raggiungimento di obiettivi concordati

Art. 6 – Norme redazionali per l’elaborato

L’elaborato relativo al caso clinico dovrà essere rappresentativo di un trattamento Cognitivo Comportamentale sviluppato dall’anamnesi al raggiungimento degli obiettivi stabiliti nel contratto terapeutico. Dovrà essere presentato in formato PDF e contenere nelle prime righe del testo NOME E COGNOME del candidato e nome della scuola affiliata SITCC presso cui ha ottenuto il diploma di specializzazione. Di seguito, verrà indicato il titolo dell’elaborato: **raccomandiamo l’utilizzo di uno pseudonimo nella tutela della privacy, tutela che dovrà riguardare tutti gli ulteriori dati sensibili presenti nell’elaborato, che potrebbero ricondurre all’identificazione del paziente.** L’elaborato dovrà essere costituito da un massimo di 20 pagine.

Art. 7 – Comunicazione dei finalisti

A tutti i partecipanti al premio “La pratica clinica in psicoterapia” saranno comunicati i nomi dei vincitori entro il 16 maggio, tramite e-mail. Successivamente i nomi dei vincitori saranno resi noti attraverso la pagina Facebook ufficiale della sezione regionale SITCC Emilia Romagna.

Art. 8 – Discussione dei casi e modalità di premiazione

Alla nomina dei vincitori seguirà una presentazione e discussione clinica dei casi premiati, che avverrà contestualmente alla consegna dei relativi attestati e dei premi. La discussione verterà sull’approccio utilizzato nel caso clinico e sulla coerenza dell’intervento cognitivo comportamentale proposto; sarà occasione di confronto e arricchimento reciproco. La discussione clinica vedrà coinvolti docenti delle scuole afferenti SITCC della regione e si terrà il 7 giugno dalle ore 10.00 alle ore 12.30 online su piattaforma Zoom. Alla discussione sono invitati tutti i soci SITCC afferenti alla sezione regionale Emilia Romagna.

Art. 9 – Trattamento dei dati personali

Il trattamento dei dati personali di cui al presente regolamento avverrà nel rispetto delle disposizioni di cui al D. Lgs. 196 del 30/06/2003 e successive modifiche ed integrazioni.

Art. 10 – Decisioni

Tutte le decisioni in relazione a quanto concerne modalità, scelte, varianti, controversie o altro, sono demandate al Comitato Organizzatore, le cui decisioni sono inappellabili.



Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
Sezione Regionale Emilia Romagna

Premio “La pratica clinica in psicoterapia cognitivo-comportamentale”

IX edizione - 2025

Allegato 1 – domanda di partecipazione

NOME	
COGNOME	
SOCIO SITCC NR.	
E-MAIL	
N. TELEFONO	
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE	
TITOLO ELABORATO	

Ai sensi della legge 196/03 (tutela della persona ed altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali), autorizzo al trattamento dei dati personali

_____ li _____

Firma
